

HEDEF BELİRLEME

Hedef belirlemek nereye, nasıl, ne zaman ve ne şekilde varmak istediğinizi belirlemenizi sağlar. Hedef belirlemek güzergahı belli olan, durakları, molaları ve varış noktası olan bir seyahat planı gibidir. Olası riskler hesaplanmış, yolculukta sürprizlerle karşılaşmamak için ön hazırlıklar yapılmıştır.

Eğitim öğretim yaşantılarında da hedef belirlemenin başarıya ulaşmada oldukça büyük bir rolü bulunmaktadır.

Birçok öğrenci nasıl hedef belirleyeceğini bilmemekte, ne yapmak istediğine ilişkin belirsizlikler yaşamakta, belirlediği hedefin çevresi tarafından tepki alacağından çekinmekte, başarısızlıktan korkmakta, kendi ilgi ve yeteneklerini tanıyamamaktadır.



BOLVADİN ANADOLU İMAM HATİP LİSESİ



HEDEF BELİRLEME NEDEN ÖNEMLİ?

- Bizleri harekete geçirir.
- Bilinci ve bedeni hazır halde tutar.
- Meydan okuma gücü verir.
- Motivasyon sağlamada etkilidir.
- Dikkat vermeyi ve odaklanmayı artırır.
- Zaman yönetimini kolaylaştırır.
- Başarı için ilk adımdır.

REHBERLİK SERVİSİ

VELİLERE DÜŞEN GÖREVLER

Kendi hedeflerinizi çocuklarınızın hedefleriyle karıştırmamanız gerekmektedir. Sizin gerçekleştiremediğiniz hedefleri çocuklarınıza dayatmamalısınız.

Hedef belirleme sürecinde model olmalısınız. Aile hedefleri hakkında çocuklarınızı bilgilendirmeli ve bu hedeflere ulaşmada onlara düşen görev ve sorumlulukları paylaşmalısınız.

Hedef belirlemede çocuklarınız güçlük yaşayabilir. Onları suçlamamalı, hedef belirleme konusunda deneyim kazanmalarına fırsatlar tanımalısınız. Kendilerini daha iyi tanımaları için imkanlarınız ölçüsünde ilgi, yetenek ve değerlerini fark edebileceği farklı faaliyetlere yönlendirebilirsiniz.

Çocuklarınızın gerçekleştirdikleri hedefleri fark etmeli, pekiştirmeli ve yeni hedefler belirlemesi konusunda onları güdülemelisiniz.



HEDEF BELİRLEME BASAMAKLARI



KENDİNİ TANI



HEDEFİNİ TANI



GÜCÜNÜ VE İHTİYAÇLARINI TANI



Çocuğunuz hedefi kendisi belirlemelidir.

- Hedef belirlemede sorumluluğu kendisi almalıdır. Aile, öğretmen veya arkadaş ısrarı ile olmamalıdır. Kendi belirlediği hedefler daha güdüleyici ve daha önemlidir.

Hedefler iyi sınırlandırılmalıdır.

Örneğin; "Sınıfın en iyisi olmak" yerine "Deneme sınavından 70 net üzerine çıkmak" biçiminde belirlenmiş bir hedef daha ölçülebilirdir.

Hedefler ulaşılabilir olmalıdır.

- Çocuğunuzun gerçekleştirebileceğinden fazlasını gerektiren hedefler başarısızlığa neden olabilir. Ulaşılabilir hedefler belirlemede kendisini tanıması önemlidir.

Hedefler olumlu ifadelerle tanımlanmalıdır.

Örneğin; "Artık dersleri dinlerken başka şeylerle uğraşmayacağım" yerine "Sınıfta anlatılanları daha dikkatli dinleyeceğim" biçiminde bir ifade kullanmak daha yararlıdır.

Hedefe ulaşmak için kimden destek alacağının farkında olmalıdır.

Aileler, öğretmenler ve arkadaşlar potansiyel yardımcılarıdır.